



BIOHÁRS

„A gyermeki mosoly szebbé teszi a világot!”

Ülő-gyalogló senior fitness (fém)

960-002

Termék mérete: 345 x 95 x 120 cm

Területigény: 395 x 645 cm

Biztonsági szabvány megfelelés: EN16630

Szabadesési magasság: 1m alatti

Nincs szükség speciális ütéscsillapításra – füves talaj elegendő

Beton alapok mérete, száma: 30x30x60 cm – 4 db

140 cm testmagasság alatti gyermek kizárólag felnőtt személy felügyelete mellett használhatja az eszközöket!

A nem rendeltetésszerű használatból adódó problémákért felelősséget nem vállalunk!



Ülő-gyalogló senior fitness:

Kifejezetten 60+ korosztály számára készült termék. A terméket idős emberek, illetve rehabilitációs, mobilizációs gyakorlatokat végző személyek biztonsággal használhatnak.

Funkció:

A fitness eszköz a fém oszlopon kialakított platformon használható, amely a derék, csípő és lábak izmait, ízületeit dolgoztatja meg.

Alkalmazás

A tanúsított fitness eszköz használatához ülünk az ülőkére, kezünkkel megfoghatjuk a kapaszkodót magunk mellett. Ülő helyzetből felállva gyalog kerüljük meg a bolyát, majd térjünk vissza a kiinduló testhelyzetbe.