



Rugós derékmozgató senior fitness (fém)

960-001

Termék mérete: 180 x 60 x 170 cm

Területigény: 480 x 360 cm

Biztonsági szabvány megfelelés: EN16630

Szabadesési magasság: 1m alatti

Nincs szükség speciális ütéscsillapításra – füves talaj elegendő

Beton alapok mérete, száma: 30x30x60 cm – 2db

140 cm testmagasság alatti gyermek kizárólag felnőtt személy felügyelete mellett használhatja az eszközöket!

A nem rendeltetésszerű használatból adódó problémákért felelősséget nem vállalunk!



Rugós derékmozgató senior fitness:

A kifejezetten idősebb korosztály számára kialakított, illetve rehabilitációs gyakorlatok kiegészítésére szánt, fitness termék, amely alternatív megoldást nyújt az idősokkal együtt járó fizikai kihívásokra, mobilizációs gyakorlatok elvégzésére.

Funkció:

A fitness eszköz a rugón kialakított platformon használható, amely így a derék és csípő izmait és ízületeit dolgoztatja meg.

Alkalmazás

Fogja meg az összekötő rudat, majd álljon a rugón kialakított platformra. Kétirányú mozgással fordítsa csípőjét jobbra és balra.