



## Eliptikus sétáló

950-003

Termék mérete: 1,1 m x 0,5 m x 1,45 m

Területigény: 4,1 m x 3,5 m

Biztonsági szabvány megfelelés: EN16630

Szabadesési magasság: 0,7 m

Nincs szükség speciális ütécsillapításra – füves talaj elegendő

Beton alapok mérete, száma: 50x50x70 cm – 1db

140 cm testmagasság alatti gyermek kizárólag felnőtt személy felügyelete mellett használhatja az eszközöket!

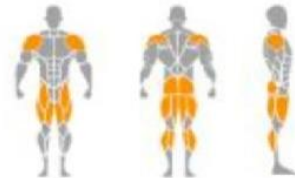
A nem rendeltetésszerű használatból adódó problémákért felelősséget nem vállalunk!

### Alkalmazás:

Helyezze lábait a kengyelekbe, fogja meg a kapaszkodókat és mozgassa végtagjait, mintha gyalogolna. 5-ször 3 perces gyaloglást 5 másodperces pihenéssel a sorozatok között. Mivel a berendezésnek mozgó részei vannak, legyen óvatos fel- és lelépéskor!

### A gép kiemelten ajánlott:

- szív- és tüdőfunkciók javítására
- deréktáji izmok erősítésére
- mozgáskoordináció fejlesztésére



### Használati utasítás:

1. Álljon a fellépőre és fogja meg a markolatot.
2. Lassan, ellentétes kéz- és lábmozdulatok mellett mozgassa a markolatokat.

